C'est quoi la cocaïne/le crack?

La cocaïne est un stimulant puissant qui se présente sous la forme d'une fine poudre blanche ou blanc cassé. Le crack est un mélange de cocaïne, de bicarbonate de soude et d'ammoniaque qui peut être fumé.
Il se présente sous forme de cristaux ou de petits cailloux.

Comment ça se consomme?

La cocaïne se fume, se sniffe, s'injecte, mais on a peu de chances de retrouver l'état euphorique de la première fois. Quel que soit le mode de consommation, le risque de dépendance psychologique est là, et on finit par prendre des doses de plus en plus fortes de cocaïne ou de crack pour revivre son premier high.

Combien de temps dure la sensation d'euphorie?

Le crack fumé, et même la cocaïne injectée, arrivent rapidement au cerveau et provoquent un effet intense en quelques secondes, mais cet effet ne dure que 5 à 10 minutes.

La cocaïne sniffée agit moins rapidement, et la sensation d'euphorie ne dure pas tellement plus longtemps - 15 à 30 minutes.

Ga fait quoi?

La cocaïne procure une sensation d'euphorie et donne l'illusion d'être "vivant" et d'assurer. Certains usagers se comportent de manière violente ou imprévisible, deviennent irritables, sujets à des sautes d'humeur, paranoïaques, et perdent contact avec la réalité. Et ils ont une très brève sensation d'euphorie qui peut causer une mort subite. Une consommation régulière peut provoquer des changements du rythme cardiaque, des difficultés à respirer, des accidents vasculaires cérébraux, des convulsions et le coma.

Le mélange de la cocaïne/du crack avec de l'alcool est un cocktail dangereux - c'est en fait le mélange de deux drogues le plus fréquemment observé dans les cas de mort subite. En plus, la cocaïne de basse qualité est souvent coupée ou mélangée à d'autres substances dangereuses.

Est-ce qu'il y a d'autres risques?

Si le risque de mort subite n'est pas assez dissuasif . . .
La consommation de cocaïne/de crack altère le jugement et augmente les chances de prendre de mauvaises décisions - par exemple partager des seringues infectées ou avoir des rapports sexuels non protégés - ce qui expose fortement au risque de contracter le VIH/sida.

UN ODCCP
United Nations Office for Drug Control and Crime Prevention

www.odccp.org