¿Qué son la cocaína y el crack?

La cocaína es un polvo muy fino de color blanco o marfil, cuyas propriedades estimulantes son muy potentes.
El crack es la cocaína mezclada con amoníaco o bicarbonato de sodio.
De esta mezcla se obtienen escamas o cristales que se fuman.

¿Cómo se consume la cocaína?

Puedes fumarla, aspirarla por la nariz o inyectártela.
Es muy probable que, en cualquier forma que la consumas y aunque jamás vuelvas a sentir la euforia de la primera vez, te cree dependencia psicológica y termines usando cada vez más cantidad de cocaína o crack para volver a experimentar las sensaciones que tuviste con el primer 'viaje'.

¿Cuánto dura la euforia?

Al fumar crack, e incluso al inyectarte cocaína, la droga te llega muy rápido al cerebro y te produce un estímulo muy intenso en cuestión de pocos segundos, pero la euforia te durará sólo de 5 a 10 minutos.

Si aspiras el polvo por vía nasal, la cocaína se absorberá más lentamente y sus efectos euforizantes no durarán mucho más, entre 15 y 30 minutos.

¿Cómo me afecta la cocaína?

Después de consumir cocaína te invade una falsa sensación de euforia, vitalidad y poder. Cuando estás 'volado' puedes actuar de forma violenta e imprevisible, sentirte irritado o cambiar bruscamente de estado de ánimo o caer presa de la paranoia, y perder el contacto con la realidad.
Es más, el instante de euforia puede pagarse con la muerte repentina.
El uso habitual de cocaína provoca infartos, insuficiencia respiratoria, ataques cerebrales, convulsiones y coma.

La mezcla de alcohol y cocaína o crack es un cóctel peligroso; de hecho, es la causa más frecuente de muerte repentina por consumo de drogas.
Otro dato: la cocaína que se consigue en la calle por lo general está diluida o 'cortada' con alguna otra sustancia peligrosa.

¿Qué otros riesgos hay?

Si la muerte repentina no te preocupa mucho, tal vez debas saber que la adicción a la cocaína y al crack obnubila la capacidad de discernimiento; y aquí es cuando aumentan las posibilidades de que cometas actos perjudiciales para tu salud, como compartir agujas o tener relaciones sexuales sin protección, dos formas de aumentar el riesgo de contraer VIH/SIDA.

UN ODCCP
United Nations Office for Drug Control and Crime Prevention

www.odccp.org