



UNODC

Escritório das Nações Unidas
sobre Drogas e Crime



O QUE OS ADOLESCENTES DEVEM SABER SOBRE AS DROGAS

Tecnicamente, as drogas são substâncias químicas que alteram ou afetam o funcionamento do corpo. Por isso, os medicamentos são considerados drogas, assim como os cigarros, o café e o álcool. No entanto, aqui falamos sobre as drogas que não podemos comprar numa loja: quer dizer, sobre as drogas ilícitas.

As pessoas usam drogas ilícitas por diversas razões. Algumas pessoas usam drogas para fugir dos problemas, enquanto outras usam drogas porque não têm nada para fazer, pela curiosidade ou simplesmente porque querem se sentir bem. As pessoas também podem se sentir pressionadas a usar drogas para “encaixar” em um determinado grupo ou como uma forma de se rebelar ou chamar a atenção.

O uso de drogas está presente em diferentes contextos. Entre homens ou mulheres, jovens ou velhos, ricos ou pobres, trabalhadores ou desempregados, de grandes cidades ou do campo.

A maconha (chamada também de bagulho, baseado, erva etc.) é geralmente fumada em cigarros e é vendida em tabletes de cor marrom. As anfetaminas (inclusive a metanfetamina) e o ecstasy são vendidos geralmente como comprimidos, mas também podem ter forma de pó para ser misturado em bebidas. Os usuários simplesmente engolem o comprimido ou a bebida. A cocaína, o pó branco ou esbranquiçado, em geral é inalada pelo nariz, mas também pode ser injetada, enquanto a heroína é normalmente injetada.

As diversas drogas têm efeitos diferentes no corpo. Mesmo que estes variem de uma pessoa para outra. Em geral, a maconha provoca uma ‘onda’ inicial – uma sensação de tontura e exaltação, seguida por uma sensação de relaxamento. As anfetaminas recarregam a energia e assim os usuários conseguem ficar acordados por mais tempo e trabalhar ou dançar mais. A cocaína pode provocar uma sensação de alegria e euforia ao ser consumida pela primeira vez, e retardar a sensação de fome ou de fadiga. Estes efeitos parecem agradáveis, mas não duram por muito tempo. Depois, muitas pessoas ficam deprimidas e começam se sentir sozinhas e doentes. E, claro, existe o risco de se tornar dependente.

As drogas têm outros efeitos físicos colaterais. Por exemplo, um cigarro de maconha contém muito mais alcatrão do que os cigarros de tabaco – o que aumenta o risco de contrair câncer de pulmão e outras doenças respiratórias. Quem inala a cocaína corre o risco de danificar o delicado tecido nasal. O uso de drogas injetáveis pode expor os usuários a diversas doenças infecciosas, como o HIV/aids. Além disso, o uso de drogas em geral pode causar diversos problemas de saúde, como desnutrição, apatia, irregularidade menstrual e arritmia cardíaca.

Alguns estudos demonstram que jovens que começam a fumar cigarros ou a beber álcool muito cedo têm mais chances de experimentar outras drogas.



CAMPANHA
MUNDIAL
SOBRE
DROGAS

www.unodc.org/drugs
www.facebook.com/worlddrugcampaign